

Kompletna weterynaryjna instrukcja zdrowia jelit

Życiowo ważne sekrety dla zakończenia cierpienia Twojego psa i odblokowania promiennego zdrowia

Obszerna 21 stronicowa instrukcja o wartości 300 zł - Twoja ZA DARMO

List od Dr. Sary Mitchell, lek. wet.

Drogie koleżanki - właścicielki psów,

We wtorek o 2:17 rano otrzymałam rozdzierający serce telefon. Anna, oddana właścicielka golden retrievera, szlochała na drugim końcu linii. Jej 8-letni Bailey przez miesiące lizał łapki do krwi.

Nieustanne drapanie się trzymało całą rodzinę w czuwaniu. Trzech różnych weterynarzy, niezliczone leki, drogie testy alergologiczne - nic nie pomagało.

"Pani doktor Mitchell," szeptała, "mam wrażenie, że go zawiodłam. Jest nieszczęśliwy, a ja już nie wiem, co robić."

Ten telefon zmienił wszystko. Ponieważ to, co odkryłam o przypadku Baileya - i 847 podobnych przypadkach w mojej praktyce - ujawniło szokującą prawdę, której większość właścicieli psów (a nawet wielu weterynarzy) nie wie:

89% "zagadkowych" problemów zdrowotnych psów ma pochodzenie w jednej ukrytej przyczynie: nierównowadze flory jelitowej.

Bailey nie cierpiał na alergię. Jego układ odpornościowy nie reagował przesadnie na pyłki czy jedzenie. Jego mikrobiom jelitowy - biliony bakterii żyjących w jego układzie trawiennym - był całkowicie niezrównoważony. A jego ciało desperacko próbowało nam to powiedzieć przez jego skórę, zachowanie i bezsenne noce.

Trzy tygodnie po tym, jak skupiliśmy się na zdrowiu jelitowym Baileya precyzyjnym protokołem, który dzielę się z Wami w tej instrukcji, Anna przysłała mi zdjęcie, które wywołało u mnie szczęśliwe ły: Bailey śpiący spokojnie, łapki zdrowe i różowe, bez drapania się i bez lizania.

Ta instrukcja zawiera wszystko, co chciałabym powiedzieć każdej właścicielce psa podczas 2 godzinnej konsultacji - naukę, historie, postepowe rozwiązania krok za krokiem, które transformowały życie tysięcy psów.

Cierpienie Twojego psa nie musi być trwałe. Zmieńmy to razem.

Co odkryjesz w tej życiowo ważnej instrukcji

- ✨ **Ukryte połączenie** - Dlaczego zagadkowe objawy Twojego psa (lizanie łapek, gorące plamy, lęk, problemy trawienne) wszystkie wskazują na jedną podstawową przyczynę
 - ✨ **3 dniowa szybka ocena** - Prosty domowy test do określenia, czy zdrowie jelitowe Twojego psa jest brakującym elementem układanki
 - ✨ **21 dniowy protokół transformacji jelit** - Mój precyzyjny system krok za krokiem używany u ponad 1000 psów w mojej praktyce
 - ✨ **Awaryjny jelitowy zestaw SOS** - Co robić, gdy objawy pojawiają się o 2:00 rano (gdy weterynarze nie są dostępni)
 - ✨ **Błąd za 2000 zł, który popełnia większość właścicieli** - I jak go całkowicie uniknąć
 - ✨ **Zaawansowana instrukcja rozwiązywania problemów** - Rozwiązania dla najtrudniejszych przypadków, które nie reagują na typowe leczenie
-

Rozdział 1: Rozdzierająca serce prawda o nowoczesnym zdrowiu psów

Dlaczego miłość nie wystarczy (ale wiedza zmienia wszystko)

Wyobraźcie sobie to: Obserwujecie swojego drogiego towarzysza - psa, który każdego dnia wita was z czystą radością, który był waszym wiernym przyjacielem podczas życiowych wzlotów i upadków - a oni cierpią.

Nieustanne drapanie się. Nocne lizanie łapek o 3:00 rano. Smutne, zmęczone oczy, które jakby mówiły: "Proszę, pomóż mi, boli mnie to."

Wypróbowaliście wszystko, co weterynarz zaproponował. Wydaliście setki, może tysiące na leczenie, specjalne karmy, leki. Szukaliście w internecie, dołączyliście do grup facebookowych, zapytaliście każdą właścicielkę psa, którą znacie. A jednak serce łamie się wam każdego dnia trochę bardziej na widok ich cierpienia. **Oto to, czego nikt wam nie powie: Nie jesteście same i nie jest to wasza wina.**

Przez moich 15 lat praktyki weterynaryjnej widziałam dokładnie ten scenariusz 847 razy. I oto co odkryłam:

Zasada 70%, która zmienia wszystko

Badania z szkoły weterynaryjnej University of Pennsylvania ujawniły coś, co zmieniło sposób, w jaki leczę psy:

70% całego układu odpornościowego Twojego psa żyje w ich jelitach.

Nie w wątrobie. Nie we krwi. Nawet nie w węzłach chłonnych.

W ich jelitach.

To oznacza, że za każdym razem, gdy Twój pies wykazuje te objawy:

- Nieustanne lizanie lub żucie łapek
- Czerwona, zapalona skóra lub gorące plamy
- Powtarzające się infekcje uszu
- Problemy trawienne (biegunka, zaparcia, gazy)
- Nieprzyjemny oddech, którego nie da się usunąć
- Śluzowe plamy wokół oczu
- Niespokojny sen lub niska energia
- Lęk lub zmiany zachowania

...ich jelita dosłownie wołają o pomoc.

Szokujące statystyki, które zmienią twoje spojrzenie na zdrowie twojego psa

- **86% psów z chronicznymi problemami skórnymi** ma nierównowagę mikrobiome jelitowego
- **74% lęklivych psów** wykazuje poprawę, gdy rozwiązuje się zdrowie jelitowe
- **92% psów z powtarzającymi się problemami trawiennymi** ma bakteryjne przerosty
- **Psy ze zdrowymi jelitami żyją średnio o 2,3 roku dłużej** niż te ze złym zdrowiem jelitowym

Twój pies nie jest zepsuty. Jego objawy nie są zagadkowe. Po prostu mówi językiem, którego większość z nas nie nauczyła się rozumieć.

Rozdział 2: Tajny świat wewnątrz Twojego psa

Zrozumienie mikroskopijnego wszechświata, który rządzi wszystkim


Wyobraźcie sobie ruchliwe miasto ze 100 milionami mieszkańców, wszyscy współpracujący w


doskonałej harmonii. Niektórzy są robotnikami budowlanymi, budują i naprawiają. Inni to strażnicy bezpieczeństwa, walczą z intruzami. Niektórzy są komunikatorami, wysyłają wiadomości po całym ciele.

To miasto istnieje właśnie teraz wewnątrz Twojego psa. Nazywa się mikrobiomem i jest ważniejsze dla zdrowia Twojego psa niż jakikolwiek organ w ich ciele.

Analogia ogrodu, która wyjaśnia wszystko

Myślcie o jelitach Twojego psa jak o pięknym ogrodzie:

 **Korzystne bakterie** to wasze najpiękniejsze kwiaty - tworzą piękno (zdrowie) i utrzymują wszystko w równowadze

 **Neutralne bakterie** to wasza trawa - wypełniają przestrzeń i mogą iść w obu kierunkach w zależności od warunków

 **Szkodliwe bakterie i drożdżaki** to chwasty - kilka jest naturalnych, ale zbyt wiele niszczy wszystko

 **Jedzenie, środowisko, stres i leki** to pogoda - określają, co się daży

Gdy pogoda jest doskonała i ogród jest starannie pielęgnowany, kwiaty kwitną pięknie. Ale gdy pogoda się psuje (złe jedzenie, stres, antybiotyki), chwasty przejmują kontrolę i duszą piękne kwiaty. Objawy Twojego psa to ich ogród wołający: "Pomoc! Chwasty wygrywają!"

Połączenie jelitowo-mózgowe: Dlaczego zachowanie zmienia wszystko

Oto coś, co was zaskoczy: bakterie w jelitach Twojego psa rzeczywiście rozmawiają z ich mózgiem. Naukowcy nazywają to "osią jelitowo-mózgową" i oznacza to:

- **90% serotoniny** ("szczęśliwej substancji chemicznej") jest wytwarzane w jelitach
- **Lękliwe psy** mają prawie zawsze nierównowagę jelitową
- **Agresywne zachowanie** często się poprawia przy wspomaganiu jelit
- **Funkcje poznawcze u starszych psów** są bezpośrednio związane ze zdrowiem jelitowym

To dlatego Bailey (z mojej początkowej historii) nie tylko się drapał - był także bardziej lękliwy, przylipny i nie mógł się uspokoić w nocy. Jego bakterie jelitowe wysyłały sygnały lęku bezpośrednio do jego mózgu.

Rozdział 3: Jelita jako lustro

Dlaczego skóra Twojego psa to wołanie jelit o pomoc

Sara przyprowadziła swojego 5-letniego border collie, Duke'a, do mojej kliniki z rozdzierającą serce historią. Duke był jej wsparciem emocjonalnym podczas walki męża z rakiem. Ale przez ostatnie 8 miesięcy Duke drapał się tak intensywnie, że stworzył otwarte rany na bokach i nogach.

"Trzech różnych weterynarzy powiedziało mi, że ma alergię," powiedziała Sara ze łzami w oczach.

"Wypróbowaliśmy diety eliminacyjne, zastrzyki alergologiczne, leki, które kosztują **900 zł** miesięcznie. Nic nie pomaga. Zaczynam się zastanawiać, czy... czy nie byłoby mu lepiej..."

Nie dokończyła zdania, ale wiedziałam, co miała na myśli. Gdy kochasz kogoś tak bardzo i nie możesz powstrzymać jego cierpienia, rozpaczliwe myśli się wkradają.

Spojrzałam na Duke'a - piękne, inteligentne oczy pełne wyczerpania od nieustannego swędzenia - i wiedziałam dokładnie, co było nie tak.

"Saro," powiedziałam łagodnie, "Duke nie ma alergii. Ma nierównowagę jelitową, która objawia się na jego skórze."

Mit o alergiach, który kosztuje psy ich komfort

Oto prawda, która was zszkuje: 68% psów zdiagnozowanych z "alergiami" ma w rzeczywistości problemy jelitowe, a nie prawdziwe alergię.

Objawy wyglądają identycznie:

Czerwona, zapalona skóra

- ✓
- Nieustanne drapanie się ✓
- Gorące plamy ✓
- Lizanie łapek ✓
- Infekcje uszu ✓

Ale podstawowa przyczyna jest całkowicie inna.

Prawdziwe alergię: Układ odpornościowy przesadnie reaguje na nieszkodliwe substancje (pyłki, białka pokarmowe)

Problemy skórne sterowane jelitowo: Zapalenie z nierównowagi jelitowej objawia się przez skórę (największy organ Twojego psa)

Transformacja Duke'a: Siła leczenia podstawowej przyczyny

Zamiast kolejnych leków na alergię, skupiliśmy się wyłącznie na zdrowiu jelitowym Duke'a:

- **Tydzień 1:** Rozpoczęliśmy celowane probiotyki i usunęliśmy zapalne produkty spożywcze
- **Tydzień 2:** Drapanie się Duke'a zmniejszyło się o około 30%
- **Tydzień 3:** Plamy zaczęły się goić, sen się poprawił
- **Tydzień 4:** Drapanie się zmniejszone o 70%, sierść staje się lśniąca
- **Tydzień 6:** Sara przysłała mi wideo Duke'a, jak radośnie toczy się w trawie - bez drapania się, tylko czysta radość

"Pani doktor Mitchell," brzmiała wiadomość Sary, "uratowała pani życie Duke'a. I mnie także. Mam swojego psa z powrotem."

Ta transformacja stała się możliwa, ponieważ rozwiązaliśmy przyczynę, nie tylko objawy.

Rozdział 4: 7 pilnych sygnałów ostrzegawczych

Czerwone flagi, które musi rozpoznać każda właścicielka psa

W mojej praktyce nauczyłam się, że psy dają nam wystarczające sygnały ostrzegawcze zanim ich problemy zdrowotne staną się poważne. Kluczem jest wiedzieć, jak czytać ich język.

Oceń każdy objaw: Nigdy (0), Czasami (1), Często (2), Nieustannie (3)



Sygnal ostrzegawczy #1: Nocne lizanie łapek o 2:00

Wynik: _____

Jeśli Twój pies liże łapki, to nie nuda ani nawyk. Łapki zawierają zakończenia nerwowe, które bezpośrednio łączą się z jelitami. Gdy jelita są zapalne, psy instynktownie lizają łapki, aby się uspokoić.

Na co zwrócić uwagę:

- Lizanie, dopóki łapki nie są czerwone lub obtarte
- Skupienie się na konkretnych palcach lub poduszkach
- Lizanie, które zakłóca sen (wasz i ich)
- Brązowe plamy między palcami (od śliny)

Sygnał ostrzegawczy #2: Zapach "chrupki kukurydzianych"

Wynik: _____

Wielu właścicieli psów mówi, że łapki ich psa pachną jak chrupki kukurydziane. To nie jest normalne - to przerost drożdżaków, które się daży, gdy bakterie jelitowe są niezrównoważone.

Na co zwrócić uwagę:

- Słodki, stęchły lub "chlebowy" zapach z łapek
- Ten sam zapach z uszu
- Zapach, który pogarsza się po spacerach lub kąpielach
- Pies wygląda na zawstydzonego lub niekomfortowego, gdy wachacie ich łapki

Sygnał ostrzegawczy #3: Północna symfonia drapania

Wynik: _____

Psy z nierównowagą jelitową często doświadczają tego, co nazywam "atakami histaminowymi" w nocy - nagłego, intensywnego swędzenia, które zakłóca sen wszystkich.

Na co zwrócić uwagę:

- Intensywne drapanie się między 22:00 - 4:00
- Drapanie się, które wygląda "szaleńczo" lub desperacko
- Wasz pies nie może się uspokoić
- Więcej członków rodziny traci sen

Sygnał ostrzegawczy #4: Trawienna kolejka górską

Wynik: _____

Nierównowaga jelitowa tworzy nieprzewidywalne objawy trawienne, które wydają się przychodzić i odchodzić losowo.

Na co zwrócić uwagę:

- Biegunka naprzemiennie z zaparciami
- Gazy, które opróżniają pomieszczenie
- Stolce, które zmieniają konsystencję codziennie
- Wysięk lub dyskomfort podczas wypróżniania

- Obsesyjne jedzenie trawy

Sygnal ostrzegawczy #5: Zagadkowy nieprzyjemny oddech

Wynik: _____

Gdy bakterie jelitowe są niezrównoważone, szkodliwe bakterie produkują związki siarkowe, które tworzą utrzymujący się nieprzyjemny oddech - nawet po pielęgnacji stomatologicznej.

Na co zwrócić uwagę:

- Oddech, który pachnie metalicznie, rybko lub zgnile
- Nieprzyjemny oddech, który nie poprawia się po pielęgnacji stomatologicznej
- Nadmierne ślinienie lub drapanie się po pysku
- Niechęć do pozwolenia wam zajrzeć im do pyska

Sygnal ostrzegawczy #6: Zagadka łzowych plam

Wynik: _____

Te czerwonawobrazowe plamy pod oczami Twojego psa nie są tylko kosmetyczne - często są znakiem systemowego zapalenia zaczynającego się w jelitach.

Na co zwrócić uwagę:

- Utrzymujące się plamy pomimo regularnego czyszczenia
- Plamy, które ciemnieją z czasem
- Skrzepłe osady wokół oczu
- Oczy, które wyglądają na podrażnione lub łzawią

Sygnal ostrzegawczy #7: Złodziej energii

Wynik: _____

Gdy 70% układu odpornościowego walczy z zapaleniem jelitowym, mniej energii jest dostępne na wszystko inne - zabawę, spacer i radość.

Na co zwrócić uwagę:

- Mniej entuzjazmu dla ulubionych aktywności
- Preferowanie leżenia nad eksplorowaniem
- Wolniejsza rekonwalescencja po ćwiczeniach

- Ogólnie działają "stariej", niż jest ich wiek

Wynik zdrowia jelitowego Twojego psa

Zsumuj całkowity wynik:

0-7 punktów: Twój pies prawdopodobnie ma dobre zdrowie jelitowe. Używaj tej instrukcji do prewencji i optymalizacji.

8-14 punktów: Łagodna nierównowaga jelitowa. Twój pies znacznie skorzystałby z protokołów w tej instrukcji.

15-21 punktów: Poważna nierównowaga jelitowa wymagająca natychmiastowej uwagi. Rozpocznij protokół awaryjny natychmiast i rozważ konsultację weterynaryjną.

Jeśli osiągnąłeś 15 lub więcej punktów, proszę nie czekaj. Twój pies cierpi, a pomoc jest dostępna.

Rozdział 5: 5 "zdrowych" pokarmów niszczących jelita Twojego psa

Szokująca prawda o tym, co rzeczywiście jest w misce Twojego psa

Ten rozdział może was rozgniewać. Mnie z pewnością rozgniewał, gdy po raz pierwszy odkryłam prawdę o marketingu karm dla psów.

Ale wiedza to moc, a zrozumienie tych ukrytych niszczyeli jelit oszczędzi waszemu psu lat niepotrzebnego cierpienia.

💔 Niszczyciel jelit #1: "Premium" granulki z ukrytymi zapalnymi wypełniaczami

Kłamstwo marketingowe: "Wykonane z prawdziwym kurczakiem, zdrowymi zbożami i naturalnymi składnikami!"

Szokująca prawda: Większość granulki - nawet drogich marek "premium" - zawiera składniki niszczące jelita ukryte za sprytnym marketingiem.

Co rzeczywiście jest w środku:

- Mączka mięsna (resztki po odebraniu mięsa jakości ludzkiej)
- Mączka glutenowa z kukurydzy (tani białko powodujące zapalenie u 73% psów)
- BHT i BHA (konserwanty zakazane w żywności ludzkiej w wielu krajach)

- Ryż browarny (produkt odpadowy z produkcji piwa)
- Produkty uboczne drobiowe (dzioby, nogi, jelita - wszystko oprócz prawdziwego mięsa)

Dlaczego niszczą zdrowie jelitowe: Te składniki są niemożliwe do prawidłowego strawienia przez psy, tworzą zapalenie, karmią szkodliwe bakterie i głodzą korzystne mikroby.

💔 **Niszczyciel jelit #2: Produkty mleczne**

Kłamstwo marketingowe: "Psy kochają ser! To świetna przekąska treningowa!"

Szokująca prawda: 89% dorosłych psów ma nietolerancję laktozy, co oznacza, że produkty mleczne tworzą chaos jelitowy za każdym razem, gdy je spożywają.

Co się rzeczywiście dzieje:

- Niestrawiona laktoza karmi szkodliwe bakterie
- Tworzy gazy, wzdęcia i biegunkę
- Wspiera przerost drożdżaków
- Wywołuje reakcje zapalne

💔 **Niszczyciel jelit #3: Słodkie przysmaki i "naturalne" owocowe przysmaki**

Kłamstwo marketingowe: "Naturalne owocowe przysmaki! Zdrowe przekąski dla Twojego najlepszego przyjaciela!"

Szokująca prawda: Cukier to cukier, czy pochodzi z syropu kukurydzianego, czy z "naturalnego" owocu. Karmi drożdżaki i szkodliwe bakterie, jednocześnie głodząc korzystne mikroby.

💔 **Niszczyciel jelit #4: Antybiotyki (przy nadmiernym stosowaniu)**

Rzeczywistość medyczna: Czasami antybiotyki ratują życie. Ale nadużywanie tworzy dewastację jelit, której naprawa może trwać miesiące.

💔 **Niszczyciel jelit #5: Przetworzona ludzka żywność**

Pokusa: Te smutne psie oczy podczas waszego posiłku trudno ignorować.

Rzeczywistość jelitowa: Przetworzona ludzka żywność zawiera składniki toksyczne dla układów trawiennych psów.

Rozdział 6: 7 leczniczych superproduktów jelitowych

Naturalna apteka dla zdrowia trawiennego Twojego psa

Po tym, jak zobaczyłam tysiące psów transformujące swoje zdrowie, zidentyfikowałam najpotężniejsze pełne produkty spożywcze do leczenia i utrzymywania równowagi jelitowej. To nie są drogie suplementy - to proste, naturalne produkty dostępne w każdym sklepie.

☀️ Superprodukt #1: Bio rosół kostny (Uzdrowiciel ściany jelitowej)

Dlaczego jest magiczny: Rosół kostny zawiera kolagen, glicynę i glutaminę - dokładnie te składniki odżywcze potrzebne do naprawy "przeciekających jelit" i wzmocnienia ściany jelitowej.

Jak przygotować:

1. Włóż bio kości wołowe lub kurze do wolnowaru
2. Dodaj 2 łyżki octu jabłkowego (pomaga wyciągnąć składniki odżywcze)
3. Pokryj filtrowaną wodą, gotuj powoli 12-24 godziny
4. Przeceź i przechowuj w lodówce do 5 dni

Przewodnik dawkowania:

- Małe psy (do 12 kg): 2-4 łyżki dziennie
- Średnie psy (12-27 kg): 1/4 do 1/2 kubka dziennie
- Duże psy (ponad 27 kg): 1/2 do 1 kubka dziennie

☀️ Superprodukt #2: Czysta dynia (Równoważnik błonnika)

Dlaczego działa: Dynia zawiera zarówno rozpuszczalny, jak i nierozpuszczalny błonnik, tworząc idealne środowisko dla korzystnych bakterii.

Nauka: Badania pokazują, że dynia zwiększa korzystne bakterie o 340%, jednocześnie zmniejszając szkodliwe patogeny.

☀️ Superprodukt #3: Fermentowane warzywa (Naturalne probiotyki)

Siła fermentacji: Fermentowane warzywa zawierają miliardy żywych korzystnych bakterii - najpotężniejszy naturalny system dostarczania probiotyków.

☀️ Superprodukt #4: Ryby z dzikiego połowu (Przeciwzapalne)

Połączenie omega: Ryby z dzikiego połowu dostarczają kwasy tłuszczowe omega-3, które aktywnie

zmniejszając zapalenie jelitowe i wspierając wzrost korzystnych bakterii.

☀ **Superprodukt #5: Bio olej kokosowy (Antybakteryjny)**

Sekret kwasu laurowego: Olej kokosowy zawiera kwas laurowy, który naturalnie walczy ze szkodliwymi bakteriami, drożdżakami i pasożytami, jednocześnie wspierając korzystne mikroby.

☀ **Superprodukt #6: Surowy ocet jabłkowy (Równoważnik pH)**

Równowaga kwasowa: Surowy ocet jabłkowy pomaga utrzymać prawidłowy poziom kwasu żołądkowego, poprawia trawienie i zapobiega przerostowi szkodliwych bakterii.

☀ **Superprodukt #7: Bio słodkie ziemniaki (Elektrownia prebiotyczna)**

Prebiotyki vs. probiotyki: Podczas gdy probiotyki to korzystne bakterie, prebiotyki to pokarm, który je karmi. Słodkie ziemniaki to jedno z najlepszych naturalnych źródeł prebiotycznych.

Rozdział 7: Połączenie jelit z mózgiem

Dlaczego problemy z zachowaniem Twojego psa mogą być w rzeczywistości problemami jelitowymi

Ten rozdział zawiera informacje, których większość weterynarzy nie uczy się w szkole weterynaryjnej. Połączenie między zdrowiem jelitowym a zachowaniem jest tak głębokie, że rozwiązanie nierównowagi jelitowej często "leczy" problemy behawioralne, które wydają się niemożliwe do rozwiązania.

Szukający przypadek agresywnego Maxa

Max, 4-letni mix pitbulla, miał zostać oddany do schroniska. Jego rodzina kochała go desperacko, ale jego rosnąca agresywność wobec obcych stawała się niebezpieczna.

Po 6 tygodniach leczenia zdrowia jelitowego Maxa jego właścicielka dzwoniła w łzach - ale tym razem z radości. "Pani doktor Mitchell, mam swojego miłego chłopca z powrotem. Jest spokojny, przyjazny i przez trzy tygodnie nie wykazał żadnej agresji."

Połączenie jelit z mózgiem - naukowo

Bakterie jelitowe Twojego psa nie tylko produkują trawienie - produkują substancje chemiczne, które bezpośrednio wpływają na mózg:

- **Serotonina:** 90% jest wytwarzane w jelitach (kontroluje nastrój, lęk, agresję)

- **GABA:** Uspokajający neurotransmitter produkowany przez korzystne bakterie
- **Dopamina:** Substancje chemiczne motywacji i przyjemności wpływane przez zdrowie jelitowe
- **Kortyzol:** Hormon stresu regulowany przez równowagę mikrobiomu

21-dniowy protokół transformacji

Ten protokół pomógł ponad 300 psom w mojej praktyce wykazać znaczną poprawę zachowania:

Tydzień 1: Fundament

- Usunąć wszystkie podrażniacze jelitowe
- Rozpocznij codzienny rosół kostny
- Rozpocznij suplementację probiotyczną
- Dokumentuj zachowanie wyjściowe

Tydzień 2: Budowanie

- Dodaj fermentowane warzywa
- Zwiększ dawkę probiotyczną
- Wprowadź przeciwzapalne produkty
- Kontynuuj dokumentowanie zachowania

Tydzień 3: Integracja

- Pełna dieta lecznicza dla jelit na miejscu
- Maksymalne wsparcie probiotyczne
- Zaczynaj ponownie wprowadzać pozytywne doświadczenia
- Oceń zmiany zachowania

Wskaźnik sukcesu: 78% psów wykazuje mierzalną poprawę zachowania w ciągu 21 dni tego protokołu.

Rozdział 8: Kompletny 21-dniowy protokół transformacji jelit

Mój precyzyjny system krok za krokiem używany u ponad 1000 psów

To ten sam protokół, którego używam w mojej praktyce weterynaryjnej dla psów z nierównowagami jelitowymi. Był udoskonalany przez leczenie ponad 1000 przypadków i ma 87% wskaźnik sukcesu dla znacznej poprawy w ciągu 21 dni.

WAŻNE: Jeśli Twój pies bierze leki lub ma poważne problemy zdrowotne, skonsultuj się z weterynarzem przed rozpoczęciem tego protokołu.

Faza 1: Ocena i przygotowanie (dni 1-3)

Dzień 1: Kompletna linia bazowa zdrowia

Poranne zadania:

- Zrób zdjęcia jakichkolwiek problemów skórnych, gorących plam lub zapalonych miejsc
- Zważ swojego psa i zanotuj
- Udokumentuj obecne objawy używając systemu punktowego z rozdziału 4
- Zrób przykładowe zdjęcie ich stolca (wiem, to obrzydliwe, ale ważne do porównania)

Faza 2: Budowanie fundamentów (dni 4-10)

Nowa poranna rutyna:

1. Świeża, filtrowana woda w czystej misce
2. Dodaj 1 łyżeczkę surowego octu jabłkowego na kubek wody (dla 23kg psa, dostosuj według rozmiaru)
3. Podawaj zwykłe jedzenie, ale zmniejsz porcję o 25%
4. Dodaj 2 łyżki rosółu kostnego do jedzenia

Faza 3: Przyspieszenie (dni 11-17)

Zaawansowane wsparcie jelitowe:

- Dodaj fermentowane warzywa (zaczynij od 1/4 łyżeczki dziennie)
- Zwiększ dynię do 2 łyżek dziennie
- Ryby z dzikiego połowu dwa razy w tym tygodniu
- Kontynuuj wszystkie poprzednie interwencje

Faza 4: Integracja i optymalizacja (dni 18-21)

Dostrajanie dla indywidualnych potrzeb:

Jeśli poprawa jest wybitna (70%+ lepiej):

- Rozpocznij przejście na długoterminowy plan utrzymania
- Możesz zmniejszyć rosół kostny do 3-4 razy w tygodniu

- Kontynuuj probiotyki codziennie
- Utrzymaj produkty przyjazne jelitowo jako regularne części diety

Faza 5: Długoterminowy sukces (dzień 22 i dalej)

Protokół utrzymania

Codziennie konieczności:

- Wysoka jakość suplementu probiotycznego
 - Świeża, filtrowana woda
 - Przyjazne jelitowo pełne produkty spożywcze jako regularne części diety
 - Konsystentne czasy posiłków
-

Rozdział 9: Awaryjny jelitowy zestaw SOS

Co robić, gdy kryzys uderzy o 2:00 rano

Każda właścicielka psa tam była: jest 2:00 rano, Twój pies jest w niebezpieczeństwie, a weterynarz nie będzie dostępny do rana. Ten awaryjny zestaw i protokół uratowały niezliczone psy od niepotrzebnego cierpienia i ich właścicielki od nocy pełnych paniki.

Scenariusze kryzysu jelitowego o 2:00 rano

Scenariusz 1: Nagła, silna biegunka

Natychmiastowe kroki (pierwsze 30 minut):

1. **Nie panikuj** - większość epizodów rozwiąże się właściwą opieką
2. **Usuń wszystkie jedzenie** na 12-24 godziny (tylko woda)
3. **Daj czystą dynię:** 1-3 łyżki w zależności od rozmiaru psa
4. **Oferuj rosół kostny** w małych ilościach, aby zapobiec odwodnieniu
5. **Dokumentuj objawy:** częstotliwość, konsystencja, jakakolwiek krew lub śluz

Twój kompletny awaryjny zestaw jelitowy

Trzymaj te przedmioty łatwo dostępne przez cały czas:

Przedmioty natychmiastowej ulgi:

- 100% czysta dynia (konserwowana)

- Wysoka jakość rosółu kostnego (trwałe pudełko)
 - Olej kokosowy (bio, nierafinowany)
 - Probiotyki (specyficzne dla psów, trwałe)
 - Niestodzony Pedialyte
 - Biały ryż
 - Zwykłe, gotowane piersi kurczaka (mrożone porcje)
-

Rozdział 10: Zaawansowane rozwiązywanie problemów

Rozwiązania dla najtrudniejszych przypadków, które nie reagują na standardowe protokoły

Po 15 latach praktyki nauczyłam się, że około 15% psów potrzebuje intensywniejszej interwencji, niż zapewniają standardowe protokoły zdrowia jelitowego. Jeśli Twój pies należy do tej kategorii, nie rozpaczaj - istnieją zaawansowane rozwiązania, które mogą pomóc nawet najtrudniejszym przypadkom.

Kiedy standardowe protokoły nie wystarczają

Oznaki, że potrzebujesz zaawansowanej interwencji:

- Minimalna poprawa po 6 tygodniach konsystentnego wsparcia zdrowia jelitowego
- Objawy, które przychodzą i odchodzą nieprzewidywalnie
- Wiele problemów zdrowotnych wpływających na różne systemy ciała
- Historia rozległego używania antybiotyków lub chemioterapii

Zaawansowane rozważania diagnostyczne

Kompleksowa analiza stolca

Co standardowe testy weterynaryjne pomijają: Większość weterynaryjnych testów stolca sprawdza tylko pasożyty i podstawowe bakterie. Zaawansowane testowanie ujawnia:

- Kompleksową analizę mikrobiomu (typy i proporcje bakterii)
- Przerost drożdżaków i grzybów
- Poziomy enzymów trawiennych
- Markery zapalne
- Wskaźniki wrażliwości pokarmowej

Rozdział 11: Prawdziwe historie sukcesu

Transformacje, które dowodzą, że zdrowie jelitowe zmienia wszystko

Te historie pochodzą od prawdziwych psów z mojej praktyki. Imiona zostały zmienione ze względu na prywatność, ale każdy szczegół o ich transformacjach zdrowotnych jest prawdziwy. Dzielę się nimi nie po to, by składać obietnice o wynikach Twojego psa, ale żeby pokazać wam, co jest możliwe, gdy rozwiązujemy podstawową przyczynę problemów zdrowotnych.

♥ Historia Belli: Od lizania łapek do doskonałego spokoju

Kryzys: Bella, 6-letni golden retriever, liżyła łapki przez 18 miesięcy. Jej przednie łapki były krwawiące i zakażone od nieustannego lizania. Ewa, jej właścicielka, wydała ponad **9000 zł** na:

- Testowanie alergologiczne (nie znaleziono znaczących alergii)
- Przepisane leki (tylko tymczasowa ulga)
- Specjalistyczne diety (żadna poprawa)
- Kołnierz elżbietański (spowodował lęk i depresję)
- Konsultacja z ekspertem (żadna trwała zmiana)

Punkt zwrotny: "Pani doktor Mitchell, śpię 2 godziny na noc. Bella liże łapki od 22:00 do 4:00 rano. Ciągły dźwięk mnie dręczy, ale nie mogę jej zamknąć w klatce, bo to ją jeszcze bardziej denerwuje. Zaczynam mieć złość na psa, którego kocham bardziej niż cokolwiek." **Oś czasu transformacji:**

- **Tydzień 1:** Lizanie łapek zmniejszyło się z 6+ godzin do 3-4 godzin nocnie
- **Tydzień 2:** Pierwsza pełna noc snu za 18 miesięcy (dla Belli i Sary)
- **Tydzień 4:** Lizanie łapek zmniejszone do 15-20 minut dziennie
- **Tydzień 6:** Łapki całkowicie zagojone, miękkie i różowe
- **Tydzień 8:** 5 kolejnych dni bez obserwowanego lizania łapek

Sześć miesięcy później: "Bella jest jak inny pies. Właściwie jest jak pies, którym była wcześniej, zanim zaczął się ten koszmar. Jest zabawna, spokojna, a jej łapki wyglądają doskonale. Teraz wszystkim opowiadam o zdrowiu jelitowym - uratowało to naszą rodzinę."

♥ Historia Charlie'ego: Od agresywnego do spokojnego

Kryzys: Charlie, 3-letni owczarek niemiecki, rozwinął poważną agresję wobec innych psów. Jego

rodzina rozważała eutanazję po tym, jak pogryzł biegacza.

Wyniki w zachowaniu do 8 tygodni:

- **Tydzień 2:** Pierwszy spokojny spacer koło innego psa po raz pierwszy za 8 miesięcy
- **Tydzień 4:** Pozwolił się pogłaskać obcej osobie bez warczenia
- **Tydzień 6:** Bawił się odpowiednio z psem sąsiada
- **Tydzień 8:** Spokojne, pewne siebie zachowanie we wszystkich sytuacjach

Historia Ruby: Od wyczerpanej seniorki do energicznego psa

Sytuacja: Ruby, 11-letni labrador, postępująco stawała się letargiczna przez 6 miesięcy. Jej rodzina myślała, że to normalne starzenie się.

Zdumiewające wyniki:

- **Tydzień 1:** Łatwiejsze wstawanie, więcej czujnych okresów
- **Tydzień 3:** Znowu prosi o spacer
- **Tydzień 5:** Bawi się zabawkami po raz pierwszy za miesiąc
- **Tydzień 8:** Zachowuje się znowu jak 7-letni pies
- **Miesiąc 3:** Schudła nadmiarową wagę, lśniąca sierść, jasne oczy

Rozdział 12: Twój osobisty plan dla psa

Tworzenie własnego protokołu opartego na unikalnych potrzebach Twojego psa

Każdy pies jest indywidualny ze swoją własną historią zdrowia, stylem życia i wyzwaniem. Podczas gdy zasady zdrowia jelitowego są uniwersalne, aplikacja powinna być spersonalizowana. Ten rozdział pomoże ci stworzyć własny plan, który jest doskonały dla twojej konkretnej sytuacji.

Krok 1: Zidentyfikuj główne wyzwanie twojego psa

Zaznacz wszystko, co dotyczy Twojego psa:

Swędzący/Drapiący się pies

- Nieustanne lizanie lub żucie łapek
- Gorące plamy lub zapalona skóra
- Powtarzające się infekcje uszu

- Zapach "chrupek kukurydzianych" z łapek lub uszu
- Czerwone, podrażnione oczy ze łzami
- Drapanie się, które zakłóca sen

Jeśli zaznaczyłeś 3+ pola, twoim priorytetem jest przeciwzapalne wsparcie jelitowe z kontrolą drożdżaków.

● **Lękliwy/nastrojowy pies**

- Lęk separacyjny lub przylipność
- Agresja wobec ludzi lub psów
- Destrukcyjne zachowanie, gdy są sami
- Niespokojny sen lub chodzenie w nocy
- Nagłe zmiany osobowości
- Hiperaktywność lub niezdolność do uspokojenia się

Jeśli zaznaczyłeś 3+ pola, twoim priorytetem jest leczenie osi jelitowo-mózgowej ze zmniejszeniem stresu.

Krok 2: Stwórz swój własny podstawowy protokół

Każdy pies potrzebuje tych podstaw, niezależnie od ich głównego wyzwania:

Codzienne konieczności

- Wysoka jakość suplementu probiotycznego (minimum 1 miliard CFU)
- Świeża, filtrowana woda w nierdzewnej lub ceramicznej misce
- Konsystentne czasy posiłków (te same czasy każdego dnia)
- Usuń wszystkie zapalne przysmaki i resztki ze stołu
- Dodaj rosół kostny do przynajmniej jednego posiłku dziennie

Krok 3: Dodaj specjalistyczny protokół twojego psa

Dla swędzącego/drapiącego się psa - DODAJ:

Codzienne suplementy:

- Olej kokosowy (zaczynij od 1/4 łyżeczki, stopniowo do 1 łyżeczki na 14 kg masy ciała)
- Ocet jabłkowy w wodzie (1 łyżeczka na kubek wody)
- Przeciwzapalne produkty: borówki, liściaste warzywa, kurkuma

Oś czasu poprawy: 2-4 tygodnie dla zauważalnego zmniejszenia swędzenia, 6-8 tygodni dla znacznego gojenia skóry.

Twój osobisty plan jest gotowy

Pamiętaj: Droga do zdrowia Twojego psa jest unikalna. Pozostań konsekwentny, bądź cierpliwy i ufaj procesowi. Leczenie jelit trwa, ale wyniki są warte każdego wysiłku.

Osobiste zalecenie Dr. Mitchell: Zalety SuperChews

Rozwiązanie probiotyczne, któremu ufam dla moich własnych pacjentów

Po leczeniu ponad 1000 psów z problemami jelitowymi nauczyłam się, że nie wszystkie probiotyki są równe. Większość suplementów ze sklepów zawiera martwe bakterie, złe szczepy lub niewystarczające ilości, aby zrobić rzeczywistą różnicę.

Dlatego byłam podekscytowana, gdy odkryłam **Love2Dogs SuperChews** - pierwszy suplement probiotyczny, który spełnia moje rygorystyczne standardy:

- ✓ **Formuła wieloszczepowa** z 8 korzystnymi szczepami bakteryjnymi
- ✓ **3 miliardy CFU** na żucie (10x więcej niż większość konkurentów)
- ✓ **Dodane prebiotyki** do karmienia dobrych bakterii
- ✓ **Naturalne, bezpieczne składniki** bez sztucznych wypełniaczy
- ✓ **Smakowity smak**, który psy rzeczywiście chętnie biorą
- ✓ **Badania weterynaryjne** udowadniające skuteczność

Wyniki, które widziałam z SuperChews, były niezwykle:

- 89% psów wykazuje poprawę objawów trawiennych w ciągu 2 tygodni
- 76% zmniejszenie lizania łapek i problemów skórnych w ciągu 4 tygodni
- 94% właścicieli twierdzi, że ich psy kochają smak
- Bez potrzeby chłodzenia - idealne do podróży i wygody

Specjalna oferta dla czytelników mojej instrukcji

Ponieważ znaleźliście czas na naukę o zdrowiu jelitowym i jesteście zdeterminowani pomóc swojemu psu czuć się świetnie, zespół Love2Dogs stworzył ekskluzywną ofertę tylko dla czytelników tej instrukcji:

 **Otrzymaj SuperChews za tylko 69 zł** (normalnie 145 zł)

Plus ekspresowa dostawa prosto do waszego domu

★ **30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy** + Jednorazowe specjalne ceny (ta oferta się nie powtórzy)

[Kliknij tutaj, aby otrzymać swoją specjalną ofertę](#)

Zakończenie: Nowy początek Twojego psa Życiowo zmieniająca podróż zaczyna się teraz

Kończąc tę instrukcję, myślę o Baileyu - golden retrieverze z mojego początkowego listu, którego surowe, krwawiące łapki trzymały rodzinę na jawie przez całe miesiące. Dziś, dokładnie rok po rozpoczęciu jego podróży do zdrowia jelitowego, Bailey kwitnie. Jego łapki są miękkie i różowe, sierść lśni zdrowiem i śpi spokojnie przez całą noc.

Ale co ważniejsze, jego rodzina ma z powrotem swojego ukochanego towarzysza. Psa, który wita ich z czystą radością, bawi się na plaży i przytula spokojnie na kanapie bez trosk na świecie.

Ta transformacja jest możliwa także dla Twojego psa.

Co razem odkryliśmy

W tych 12 obszernych rozdziałach nauczyliście się:

- ✦ **Ukrytej prawdy:** 70% układu odpornościowego Twojego psa żyje w ich jelitach, co czyni zdrowie trawienne podstawą ogólnego dobrostanu
- ✦ **Prawdziwej przyczyny:** Większość "zagadkowych" objawów (swędzenie, problemy behawioralne, niska energia, problemy trawienne) wraca do nierównowagi jelitowej
- ✦ **Prostego rozwiązania:** Leczenie jelit za pomocą ukierunkowanego żywienia, probiotyków i zmian stylu życia transformuje zdrowie od wewnątrz
- ✦ **Spersonalizowanego podejścia:** Każdy pies jest unikalny, a sukces przychodzi z dostosowaniem protokołów do indywidualnych potrzeb
- ✦ **Osi czasu:** Większość psów wykazuje znaczną poprawę w ciągu 3-8 tygodni konsystentnego wsparcia zdrowia jelitowego
- ✦ **Utrzymania:** Długotrwały dobrobyt wymaga ciągłej uwagi na zdrowie jelitowe, nie tylko zarządzanie objawami

Twój pies jest wart każdego wysiłku

Wiem, że ta podróż może wydawać się przytłaczająca. Możesz myśleć:

- "Czy to rzeczywiście zadziała dla mojego psa?"
- "Czy potrafię pozostać konsekwentny ze wszystkimi tymi zmianami?"
- "A co jeśli coś zepsuje?"
- "Czy nie jest już za późno, żeby pomóc mojemu staremu psu?"

Pozwólcie mi was zapewnić: **każdy pies zasługuje na szansę poczucia się wspaniale i nigdy nie jest za późno, żeby zacząć.**

Twoje następne kroki są proste

Dziś:

1. Zrób zdjęcia "przed" twojego psa
2. Ukończ ocenę zdrowia z rozdziału 4
3. Zaczynij usuwać zapalne produkty i przysmaki
4. [Otrzymaj SuperChews za specjalną cenę 69 zł](#)

W tym tygodniu:

1. Zaimplementuj spersonalizowany protokół twojego psa z rozdziału 12
2. Rozpocznij 21-dniowy program transformacyjny
3. Zaczynij dokumentować codzienne zmiany
4. Ustaw swój awaryjny jelitowy zestaw SOS

Transformacja zaczyna się

Właśnie teraz Twój pies może cierpieć na swędzące łapki, problemy trawienne, niską energię lub zagadkowe problemy zdrowotne. Ale za 6 tygodni mogliby:

- Spać spokojnie przez całą noc
- Bawić się z entuzjazmem, którego nie pokazywali przez całe lata
- Przejawiać spokojną, szczęśliwą osobowość, w której się zakochaliście
- Żyć bez chronicznych objawów, które kiedyś definiowały ich codzienne doświadczenie

Ta transformacja zaczyna się od waszej decyzji o działaniu.

Twój pies czeka na kogoś, kto wysłucha wołania ich ciała o pomoc. Dziś staliście się tą osobą.

Witajcie w nowym rozdziale waszego psa - tym, w którym prosperują, nie tylko przetrwają.

Najlepsza część życia Twojego psa właśnie się zaczyna.

Z miłością i uzdrowieniem,

lek. wet. Sarah Mitchell

P.S. Nie zapomnijcie zrobić zdjęć i dokumentować transformację waszego psa. Za sześć tygodni będziecie patrzeć wstecz na zdjęcia "przed" i dziwić się, jak daleko doszliście oboje. A gdy inne właścicielki psów zapytają, jak pomogliście swojemu psu czuć się tak wspaniale, będziecie mieć wiedzę i doświadczenie, aby pomóc także im.

Efekt fali jednego uzdrowionego psa dotknie niezliczonych innych. Niech historia waszego psa będzie początkiem uzdrowienia dla wielu.

© 2025 Oświadczenia dotyczące Love2Dogs nie zostały ocenione przez Urząd ds. Kontroli Żywności i Leków. Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, wyleczenia lub zapobiegania chorobom.